



Aktiv in jedem Alter Programm 2025

Veranstaltungen und Gruppen
für Menschen ab 50 Jahre

EVANGELISCHE KIRCHE
Kirchenkreis Steglitz

Herzlich willkommen bei der Arbeit mit älteren Menschen im Kirchenkreis Steglitz

Liebe Leserin, lieber Leser,

mal wieder rausgehen, anregende Dinge unternehmen, nette Menschen treffen, Geselligkeit erleben – das wünschen Sie sich bestimmt auch. Wenn ja, dann ist diese Broschüre des Kirchenkreises Steglitz genau das Richtige.

Gerne präsentieren wir Ihnen, was die 14 Gemeinden des Evangelischen Kirchenkreises Steglitz in Lankwitz, Lichterfelde und Steglitz für Sie bereithalten.

Mobile Menschen können gut an Tagesausflügen oder Fahrradtouren oder an kulturellen Veranstaltungen der Nachbargemeinden teilnehmen, andere treffen sich lieber in den Seniorenkreisen oder Cafés der eigenen Gemeinde. Sie finden gesellige Spiele-Nachmittage und Treffpunkte in Ihrer Nähe.

Außerdem nennen wir Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten für ältere Menschen, die mehr Hilfe benötigen. Und auch das freiwillige Engagement kommt nicht zu kurz für diejenigen, ihre Hilfe anbieten möchten.

In jedem Fall wünschen wir Ihnen ein gesundes und aktives Jahr 2025.



Sabine Plümer
*Beratung für die Arbeit
mit älteren Menschen*



Christa Olearius
*Superintendentin des
Ev. Kirchenkreises Steglitz*



Ausflüge und Reisen, Wandergruppen und Fahrradtouren	S. 4-9
Beratungs- und Unterstützungsangebote	S. 10-14
Besuchsdienste	S. 15
Bewegung, Gymnastik und Tanz	S. 15-20
Bibelgesprächsgruppen	S. 21
Cafés und Treffpunkte	S. 21-23
Ehrenamtliche Betätigung und Fortbildung	S. 23-25
Gemeinsamkeit erleben	S. 25-26
Großeltern-Enkel-Angebote	S. 26-27
Kreatives	S. 28-29
Kultur	S. 29-34
Lebenslanges Lernen	S. 35-38
Seniorenachmittage	S. 38-39
Spielegruppen	S. 40-41
Ev. Kirchengemeinden in Steglitz	S. 42-43



Kennenlernen und gemeinsames Erleben von Landschaft und Kultur verschiedener Regionen Deutschlands stehen im Vordergrund. Tagesausflüge und Aktivurlaubsangebote mit Bus, auf dem Fahrrad oder zu Fuß ermöglichen eine bereichernde Erfahrung und halten fit.

Tagesausflüge

Anbieter: Ev. Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf
Termin: mehrmals jährlich
Leitung: Gisela Meyer und Seniorenteam
Anmeldung: Telefon 030 75 51 97 27
Kosten: abhängig von Ziel und Verkehrsmittel

Anbieter: Diakonie-Pflege Verbund Berlin
Termin: Montag, Mittwoch,
einmal monatlich Samstag
Leitung: Mobilitätshilfedienst
Anmeldung: Telefon 030 79 47 31 00
Kosten: ca. 26 € für die Fahrt

Spaziergängergruppe Schritt für Schritt

- Anbieter:** Ev. Dreifaltigkeits-Kirchengemeinde
Termin: 1–2 Mal im Monat,
aktuelle Termine im Schaukasten
Leitung: Helga Glathe
Anmeldung: Telefon 030 775 35 22

Wandergruppen

- Anbieter:** Ev. Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf
Termin: zweimal im Monat, Donnerstag, 9.45 Uhr
Leitung: Mechthild Spors-Weinmann
Anmeldung: Telefon 030 622 83 22
Kosten: keine (ausgenommen Fahrtkosten)
-

- Anbieter:** Ev. Matthäus-Kirchengemeinde
Termin: 5. April, 10. Mai, 2. August,
13. September 2025
Leitung: Heiko Reschke
Anmeldung: Telefon 79 74 94 09
Kosten: erfragen
-

- Anbieter:** Ev. Paul-Schneider-Kirchengemeinde
Termin: monatlich
Kontakt: Gemeindebüro, Telefon 030 775 10 11

Radtouren

Pilgerradtour zum Kirchentag nach Hannover

- Anbieter:** Ev. Matthäus-Kirchengemeinde
und Ev. Kirchenkreis Steglitz
Termin: 26.–30. April 2025 (in Planung)
Leitung: Diakon Heiko Reschke und
Superintendentin Christa Olearius
Anmeldung: Telefon 030 79 74 94 09 (H. Reschke)
Telefon 030 83 90 92 223 (Ch. Olearius)
Kosten: erfragen

Rad-Aktivurlaub

- Anbieter:** Kirchenkreis Steglitz
und Ev. Kirchengemeinden Lankwitz
- Termin:** 23.–26. Juni 2025
- Ort:** Lenzen/Elbe und Umgebung
- Unterkunft:** Christliche Begegnungsstätte Haus Lenzen
- Leitung:** Gisela Lemm und Erwin Müller
- Anmeldung:** Telefon 030 775 55 78 (G. Lemm),
verbindliche Anmeldung bis 1. Mai 2025
- Kosten:** 170 € Übernachtung mit Frühstück,
EZ oder DZ, zzgl. Fahrgeld und
persönliche Ausgaben
-

Sprengelradtour

- Anbieter:** Ev. Kirchengemeinden Lankwitz
- Termine:** monatlich, Samstag
- Strecke:** 30–50 km
- Leitung:** Gisela Lemm
- Anmeldung:** Telefon 030 775 55 78
- Kosten:** Fahrtkosten



Radeln gegen das Vergessen

Rudi Wunderlich Gedenkfahrt

Rudi Wunderlich gelingt im Juni 1944 die Flucht aus dem KZ Außenlager Lichterfelde. Er fährt mit einem Fahrrad quer durch Berlin bis nach Berlin Mitte. Dort wird er bei einer Bekannten in der Schliemannstraße versteckt und kann später nach Leipzig flüchten, wo er das Kriegsende überlebt.

Eine Gedenkfahrt mit dem Fahrrad durch Berlin mit Polizeibegleitung

- Anbieter:** Initiative KZ-Außenlager Lichterfelde e.V. (IKZ)
Termin: Samstag, 14. Juni 2025, 11 Uhr
Startpunkt: Unter den Eichen 126-135, 12205 Berlin
Leitung: Thomas Schleissing-Niggemann
Anmeldung: erforderlich: vorsitzender@
ikz-lichterfelde.de
Kosten: keine
-

Tages-Pilgerwanderungen

- Anbieter:** Ev. Matthäus-Kirchengemeinde
Termin: Samstage, 23. August und 11. Oktober 2025
Leitung: Heiko Reschke
Anmeldung: Telefon 030 79 74 94 09
Kosten: erfragen
-

Pilgerwanderung

- Anbieter:** Ev. Matthäus-Kirchengemeinde
Termin: 19.-24. Mai 2025
Leitung: Heiko Reschke
Anmeldung: Telefon 030 79 74 94 09
Kosten: erfragen

Pilgertage im Stift Gernrode

Innere und äußere Wege gehen

Wir laden ein zu Tagen der inneren Einkehr im ehemaligen Damenstift St. Cyriakus in Gernrode in unmittelbarer Nachbarschaft zur romanischen Kirche am Ort. Gemeinsame Meditationszeiten und Wanderungen auf dem angrenzenden Pilgerweg sowie Stille-, Achtsamkeits- und Atemübungen und Kreatives bestimmen den Tag.

- Anbieter:** Ev. Kirchenkreis Steglitz
Ort: Stift Gernrode
Termin: 1.–4. September 2025
Leitung: Pfarrerin Elisabeth Schaller,
Beauftragte für Spiritualität
und Sabine Plümer,
Arbeit mit älteren Menschen
- Anmeldung:** bis 30. Mai 2025
spiritualitaet@kirchenkreis-steglitz.de,
Telefon 030 83 90 92 244
aeltere@kirchenkreis-steglitz.de,
Telefon 030 83 90 92 229
- Kosten:** ca. 330 € im EZ mit Vollverpflegung
plus Fahrtkosten





Familienfreizeit im Kloster

Sonst nur der Stille und Kontemplation verpflichtet, lädt das Gethsemanekloster hier Familien mit Kindern in die Sommerscheune ein. Geschlafen wird auf Matratzenlagern oder im Zelt im Klostergarten. Außer Musik, Spiel und Lagerfeuer gibt es Stille und Meditation für die Erwachsenen, geistliche Impulse und Stundengebete auch für die Kinder oder mit Kinderbetreuung.

- Anbieter:** Ev. Kirchenkreis Steglitz
Ort: Ev. Gethsemanekloster Goslar
Termin: 31. Juli – 3. August 2025
Leitung: Pfarrerin Elisabeth Schaller,
Beauftragte für Spiritualität
Anmeldung: spiritualitaet@kirchenkreis-steglitz.de,
Telefon 030 83 90 92 244
Kosten: bitte erfragen

Stilles Wochenende

Die Teilnehmenden sind Gäste der Gethsemanebrüder, deren Alltag von durchgehendem Schweigen und gemeinsamen Gebetszeiten geprägt ist. Es gibt einen Impulsvortrag zu „Geistesgegenwart und Unterscheidung der Geister“ (Die Bibel: Römer 5,5), gemeinsames Sitzen im Schweigen und Möglichkeit zum Einzelgespräch. Unterbringung in Einzelzimmern.

Anbieter: Ev. Kirchenkreis Steglitz
Ort: Ev. Gethsemanekloster Goslar
Termin: 26.–28. September 2025
Leitung: Pfarrerin Elisabeth Schaller,
Beauftragte für Spiritualität
Anmeldung: spiritualitaet@kirchenkreis-steglitz.de,
Telefon 030 83 90 92 244
Kosten: Übernachtung mit Vollverpflegung 116 €

Seniorenreise Urlaub *mit Koffer*

Anbieter: Ev. Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf
Ort: Herrnhut
Termin: 27. Juli – 8. August 2025
Leitung: Gisela Meyer und Team
Anmeldung: Telefon 030 75 51 92 85
Kosten: bitte erfragen, EZ mit VP, Bustransfer

Anbieter: Ev. Kirchengemeinden Matthäus
und Dreifaltigkeit
Ort: Ratzeburger See
Termin: 22.–26. September 2025
Leitung: Heiko Reschke und Ines Richter
Anmeldung: Telefon 030 79 74 94 09 (H. Reschke)
Telefon 030 774 92 86 (I. Richter)
Kosten: erfragen

Taizé-Reise

Anbieter: Ev. Matthäus-Gemeinde
Termin: 12.–19. Oktober 2025
Leitung: Heiko Reschke
Anmeldung: Telefon 030 79 74 94 09
Kosten: erfragen



Urlaub ohne Koffer

Sommerzeit ist Reisezeit. Während andere wegfahren, bietet der „Urlaub-ohne-Koffer“ vor Ort gemeinsame Erlebnisse. Ob ein Tagesausflug ins Umland, ein Spaziergang in der Natur, eine Führung durch den Kiez, der Besuch eines Museums oder die Teilnahme an einer kulturellen Veranstaltung – im Sommer 2025 haben Sie bei „Urlaub-ohne-Koffer“ die Auswahl. Getreu dem Motto „Aktiv in jedem Alter“ bieten wir einen bunten Strauß geselliger Unternehmungen und kultureller Aktivitäten. Näheres erfahren Sie Anfang Mai, durch die in den Kirchengemeinden ausliegenden Flyer, in den Gemeindebriefen oder auf der Homepage des Kirchenkreises unter: www.kirchenkreis-steglitz.de/aeltere

Alle Ausflüge sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln geplant.

- Anbieter:** Ev. Kirchengemeinden in Steglitz, Lichterfelde, Lankwitz
- Termine:** 5 Termine im Juni, Juli und August 2025
- Orte/Ziele:** ab Anfang Mai erfragen
- Leitung:** Sabine Plümer und Team
- Anmeldung:** Telefon 030 83 90 92 229, aeltere@kirchenkreis-steglitz.de
- Kosten:** bitte erfragen



Bei zunehmendem Alter sind oft wichtige Entscheidungen zu treffen, um trotz Hilfe- und Pflegebedarf die eigene Selbstständigkeit zu bewahren. Unterstützung und Begleitung in diesem Prozess erhalten Sie von den Mitarbeiterinnen des Pflegestützpunktes. Sie beraten zu Wohn- und Betreuungsangeboten, Pflegeversicherungsleistungen, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung sowie zu individuellen Fragen.

Pflegestützpunkt Steglitz-Zehlendorf

Standort Steglitz, Albrechtstraße 81 A, 12167 Berlin

Telefon 030 76 90 26 00, pflGESTUETZPUNKT@dwSTZ.DE

Termine: Dienstag 9–15 Uhr, Donnerstag 12–18 Uhr,
weitere Termine und Hausbesuche nach
telefonischer Absprache

Pflegestützpunkt Steglitz-Zehlendorf,

Standort Lichterfelde, Ferdinandstraße 35, 12209 Berlin

Telefon 030 338 53 64 80, LICHTERFELDE@PSPBerlin.DE

Termine: Dienstag 9–15 Uhr, Donnerstag 12–18 Uhr,
weitere Termine und Hausbesuche nach
telefonischer Absprache

Wenn Sie die Wohnung aus eigener Kraft nicht mehr oder kaum verlassen können, dann begleitet Sie der Mobilitätshilfedienst: beim Einkaufen oder Spaziergang, zum Arzt, zum Friseur.

Mobilitätshilfedienst im Diakonie-Pflege Verbund Berlin

Celsiusstraß 62, 12207 Berlin

Anmeldung: Telefon 030 79 47 31 00

mobidienst-steglitz@diakonie-pflege.de

Einrichtungen zur Unterstützung im Haushalt (für Menschen mit Pflegestufe)

Diakonie-Station Steglitz

Albrechtstraße 82, 12167 Berlin

Anmeldung: Telefon 030 79 47 33 0,

pflege@diakonie-steglitz.de

Diakonie-Station Lankwitz

Kaiser-Wilhelm-Straße 75-79, 12247 Berlin

Anmeldung: Telefon 030 77 00 00 0,

pflege@diakonie-lankwitz.de

Pflegedienst Bethel Lichterfelde

Boothstraße 30, 12207 Berlin

Anmeldung: Telefon 030 77 91 27 00,

pdbe@bethelnet.de

Diakonie-Haltestelle

Unterstützung von Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Haltestelle Lankwitz

Kaiser-Wilhelm-Straße 75, 12247 Berlin

Kontakt: Matthias Wirtz, Telefon 030 77 00 00 22,

haltestelle@diakonie-lankwitz.de

Beratungsstelle Steglitz-Zehlendorf

Für Menschen mit Behinderung, Krebs- und Aidskranke.
Beratung und Unterstützung, Gespräche,
Angehörigenberatung

Potsdamer Straße 8, 14163 Berlin, 2. Etage

Kontakt: Telefon 030 90299 47 07,

bfb@ba-sz.berlin.de

Berliner Krisendienst

Schloßstraße 128, 12163 Berlin

Kontakt: Telefon 030 390 63 60, täglich 16–24 Uhr,
außerhalb dieser Zeit: Telefon 030 390 63 10

Berliner Hausbesuche

Ein kostenloses und persönliches Informationsangebot
des Malteser Hilfsdienstes für Menschen ab 70 Jahren

Kontakt: Telefon 030 348 003 242
Bhb.lankwitz@maltheser.org

Kosten: keine

Selbsthilfegruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz

Bethanien Sophienhaus
Paulsenstraße 5–6, 12163 Berlin

Termin: 1. Dienstag im Monat, 16–17.30 Uhr
Kontakt: Andreas Wolff, Telefon 030 89 79 12 724
Anmeldung: nicht erforderlich

Kosten: keine

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige zum Umgang mit Konflikten und Spannungen

Bethanien Sophienhaus,
Paulsenstraße 5–6, 12163 Berlin

Termin: 2. Dienstag im Monat, 16–17.30 Uhr
Kontakt: Andreas Wolff, Telefon 030 89 79 12 724
Anmeldung: Telefon 030 76 90 26 00 01

Pflegestützpunkt Steglitz-Zehlendorf
Albrechtstraße 81 A, 12167 Berlin

Termin: 1. Montag im Monat, 10–12 Uhr
Kontakt: Jutta Simon
Anmeldung: Telefon 030 80 19 75 38

Villa Mittelhof, Zehlendorf, Kate
Königsstraße 42–43, 14163 Berlin

Termin: 2. Dienstag im Monat, 18–20 Uhr
Leitung: Eva Vogt
Anmeldung: Telefon 030 80 19 75 38

Villa Folke Bernadotte, Lichterfelde Ost

Jungfernstieg 19, 12207 Berlin

Termin: 2. und 4. Freitag im Monat, 11–13 Uhr

Leitung: Jutta Simon

Anmeldung: Telefon 030 80 19 75 38

Altenpflegeheimseelsorge

Ev. Paulus-Zentrum

Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin

Kontakt: Pfarrerin Annette Hohnwald

Telefon 030 83 90 92 248

altenheimseelsorge@kirchenkreis-steglitz.de

Hilfe für Trauernde

Einzelgespräche, Trauergruppe, Trauerseminar

Ev. Markus-Kirchengemeinde

Albrechtstraße 81/82, 12167 Berlin

Kontakt: Kristina Ebbing

Telefon 030 32 52 03 25

trauerbegleitung@kirchenkreis-steglitz.de

Nachbarschaftshaus Markus

Miteinander im Stadtparkviertel. Veranstaltungen, Bewegungskurse, kreative Angebote, Selbsthilfegruppen im Stadtteilzentrum am Stadtpark Steglitz

Albrechtstraße 81/82, 12167 Berlin

Ort: Nachbarschaftshaus Markus

Albrechtstraße 81 A, 12167 Berlin

Kontakt: Nicole Keusch

Telefon 030 79 47 06 32,

nachbarschaftshaus@dwstz.de

Nachbarschaftshilfe „Füreinander nah“

Nachbarschaftliche Hilfe und Kontakte z.B. beim Einkaufen, digitale Unterstützung und Besuche

Berlinickestraße 9, 12165 Berlin

Kontakt: Nina Karbe, Selma Weigelt

Telefon 030 27 97 97 27

nachbarschaftshilfe@mittelhof.org

Kontaktstelle Pflegeengagement

Berlinickestraße 9, 12165 Berlin

Termin: Montag 10–12 Uhr, Donnerstag 15–18 Uhr

Kontakt: Susanne Baschinski
Telefon 030 27 97 97 28
kpe@mittelhof.org

Telefonseelsorge

Berlin-Brandenburg

0800 111 02 22

24-Stunden-Notruf für die Seele

Gut älter werden in Steglitz-Zehlendorf

Informationsveranstaltung des Runden Tisches „Gut älter werden in Steglitz-Zehlendorf“, einem Netzwerk von Einrichtungen des Bezirksamtes, freier Träger, Senioreninitiativen und Kirchengemeinden. Sie erhalten Informationen über Freizeit, Begegnung, Kultur, Bewegung, Gesundheit, Freiwilliges Engagement, Nachbarschaftshilfe, Sicherheit und Wohnen im Alter. Bei Kaffee und Kuchen stehen Mitarbeitende verschiedener Organisationen für Fragen und Austausch zur Verfügung.

Ort: Villa Mittelhof, Königstraße 42–43,
14163 Berlin

Termin: Donnerstag, 26. Juni 2025, 14–17 Uhr

Leitung: Runder Tisch „Gut älter werden in Steglitz-Zehlendorf“

Anmeldung: 030 8450 7760



Besuchsdienste

Haben Sie den Wunsch, von einem Mitglied der Kirchengemeinde besucht zu werden? Möchten Sie sich gerne unterhalten, mit anderen austauschen oder etwas spielen? Der Besuchsdienst ihrer Gemeinde freut sich auf Ihren Anruf.

Oder möchten Sie sich selbst engagieren und andere Menschen besuchen? Der Besuchsdienst bietet eine ehrenamtliche Tätigkeit, die Ihr Wissen und Können erweitert und Ihr Leben bereichern kann.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Kirchengemeinde, die Kontaktdaten finden Sie unter www.kirchenkreis-steglitz.de/kirchengemeinden oder auf den letzten Seiten dieser Broschüre.

Eine fachliche Qualifikation und Begleitung für Mitarbeitende im Besuchsdienst wird regelmäßig über den Kirchenkreis angeboten (siehe Fortbildung S. 21). Informationen erhalten Sie bei Sabine Plümer oder über den

Förderverein Krankenseelsorge in Steglitz e.V.
c/o Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf e.V.
Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin,
Telefon 030 83 90 92 40, geschaeftsstelle@dwstz.de

Bewegung, Gymnastik und Tanz

Boule

Ort: Ev. Dreifaltigkeits-Kirchengemeinde
Termin: Mittwoch, 10–12 Uhr
Anmeldung: Telefon 030 774 92 86
Kosten: keine

Gymnastik und Pilates

Ort: Ev. Johann-Sebastian-Bach-Kirchengemeinde
Termin A: Mittwoch, 9–10 Uhr
Termin B: Mittwoch, 10–11 Uhr
Leitung: Ulrike Lüders
Anmeldung: Telefon 01520 877 38 40
Kosten: 10 € / Monat



Gymnastik für Senioren

Ort: Ev. Dreifaltigkeits-Kirchengemeinde
Termin: Donnerstag, 10–10.50 Uhr
Leitung: Christine Heiler
Anmeldung: Telefon 0176 76 79 18 99
Kosten: 20 € / Monat

Ort: Ev. Dorfkirchengemeinde Lankwitz
Termin A: Mittwoch, 10–11 Uhr
Termin B: Mittwoch, 11.15–12.15 Uhr
Leitung: Gisela Kühne
Anmeldung: Telefon 030 712 21 31
Kosten: 20 € / Quartal

Ort: Ev. Paulus-Kirchengemeinde
Termin: Montag, 12.30–13.30 Uhr
Leitung: Charlotte Dellmann
Anmeldung: Telefon 0162 64 00 755
Kosten: Spende erbeten

Gymnastik für Frauen 60plus

Ort: Ev. Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf
Ostpreußendamm 64
Termin: Montag, 10.45–11.30 Uhr
Leitung: Tanja Marwitz
Anmeldung: Telefon 030 37 44 65 42
Kosten: 35 € / 10 Treffen

Ort: Ev. Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf,
Ostpreußendamm 64
Termin: Montag, 12–12.45 Uhr
Leitung: Tanja Marwitz
Anmeldung: Telefon 030 37 44 65 42
Kosten: 35 € / 10 Treffen

Ort: Ev. Kirchengemeinde Südende
Termin: Montag, 10–11 Uhr
Anmeldung: Telefon 030 79 74 39 62
Kosten: bitte erfragen

Ort: Ev. Lukas-Kirchengemeinde
Termin: Dienstag, 10.30–11.20 Uhr
Leitung: Katharina Munck
Anmeldung: Telefon 0163 86 37 922
Kosten: keine

Ort: Ev. Lukas-Kirchengemeinde
Termin A: Donnerstag, 8.30–9.30 Uhr
Anmeldung: Renate Ventzke, Telefon 030 791 59 73
Termin B: Donnerstag, 10–11 Uhr
Anmeldung: Gerhilt Gillert, Telefon 030 792 78 22
Termin C: Donnerstag, 11.15–12.15 Uhr
Kosten: 30 € / Quartal

Ort: Ev. Matthäus-Kirchengemeinde
Termin A: Mittwoch, 18–19.30 Uhr
Termin B: Donnerstag, 9–10.30 Uhr
Leitung: Martina Lutter
Anmeldung: Helma Hamisch, Telefon 030 602 44 19,
Telefon 030 802 72 74
Kosten: 75 € / 10 Treffen

Ort: Ev. Paul-Schneider-Kirchengemeinde
Termin A: Montag, 10.15–11.15 Uhr
Termin B: Donnerstag, 9–10 Uhr
Termin C: Donnerstag, 10–11 Uhr
Leitung: Martina Vopel
Anmeldung: Telefon 030 775 10 11
Kosten: 10 € / Monat

Ort: Ev. Patmos-Kirchengemeinde
Termin: Dienstag, 10 Uhr
Leitung: Petra Kugel
Anmeldung: Telefon 030 821 46 42
Kosten: 26 € / 10 Treffen

Sitzgymnastik und Sturzprävention

Ort: Ev. Dreifaltigkeitskirche, Großer Saal
Termin A: Dienstag 10.15-11 Uhr
Termin B: Donnerstag 11.15-12 Uhr
Leitung: Alexandra Springer-Freytag
Anmeldung: Telefon 0172 532 19 61
Kosten: 25 € / Monat bzw. Präventionskurs nach §20 SGB V

Sitztanz

Ort: Ev. Johannes-Kirchengemeinde
Termin: 2. Montag im Monat, 15 Uhr
Leitung: Anja Hasselmann
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: keine

Tai Chi und Qi Gong

Ort: Ev. Martin-Luther-Kirchengemeinde
Termin: Donnerstag, 10.30–11.30 Uhr
Leitung: Heike Wrasse
Anmeldung: Telefon 030 841 01 38
Kosten: 30 € / Monat

Qi Gong

Ort: Ev. Patmos-Kirchengemeinde
Termin: Donnerstag, 15–16.15 Uhr
Leitung: Imelda Wild
Anmeldung: Telefon 0176 47 67 89 97
Kosten: 18 € / Monat

Wirbelsäulengymnastik

Ort: Ev. Kirchengemeinde Südende
Termin A: Montag, 11.15–12.15 Uhr
Termin B: Donnerstag, 10–11 Uhr
Anmeldung: Telefon 030 774 30 45
Kosten: erfragen



Tanzen

Ort: Ev. Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf,
Ostpreußendamm 64
Termin: Mittwoch, 9.30–11 Uhr
Leitung: Mechthild Spors-Weinmann
Anmeldung: Telefon 030 622 83 22
Kosten: keine

Ort: Ev. Dorfkirchengemeinde Lankwitz
Termin: Montag, 14-tägig, 17.30–19 Uhr
Leitung: Elfi Becker
Anmeldung: Telefon 030 774 12 86
Kosten: keine

MOVITA

Neben der Gesunderhaltung von Körper und Geist geht es bei Movita darum mit anderen die Freude an Tanz und Musik zu teilen. Das Tanz- und Bewegungskonzept wendet sich an Menschen, die Freude an leichten Tänzen zu stimmungsvoller Musik haben. Kein Paartanz, Sie können auch einzeln kommen.

Ort: Ev. Johann-Sebastian-Bach-Kirchengemeinde
Termin: Mittwoch, 11.45–12.50 Uhr
Leitung: Christina Archut
Anmeldung: Telefon 0176 42 797 607
Kosten: 8 Termine 112 €

Kreistänze

Ort: Ev. Markus-Kirchengemeinde
Termin: Freitag, 11–13 Uhr
Leitung: Monika Kuhn
Anmeldung: Telefon 030 795 28 25
Kosten: keine

Tanzen im Kreis – Körper, Seele und Geist bewegen

Ort: Ev. Johann-Sebastian-Bach-Kirchengemeinde
Termin: Mittwoch, 18.30–20 Uhr
Leitung: Karla Krassowsky
Anmeldung: Telefon 030 817 91 24
Kosten: 25 € / 5 Treffen

Volkstanz für Paare

Ort: Ev. Dorfkirchengemeinde Lankwitz
Termin: Montag, 14-tägig, 19.30–20.30 Uhr
Leitung: Elfi Becker
Anmeldung: Telefon 030 774 12 86
Kosten: keine

Volkstanzgruppe

Ort: Ev. Dorfkirchengemeinde Lankwitz
Termin: Montag, 14-tägig, 18.30–19.30 Uhr
Leitung: Ute Malkowski-Moritz
Anmeldung: Telefon 030 746 18 35
Kosten: keine

Ich tanze mit dir in den Himmel hinein!

Mittanzveranstaltung am Himmelfahrtstag
Volks- und Kreistänze, Linedance, orientalischer und afrikanischer Tanz, gut verständlich angeleitet von Tanzgruppen-Leitenden aus den Steglitzer Gemeinden.

Ort: Ev. Dorfkirchengemeinde Lankwitz
Termin: Donnerstag, 29. Mai 2025, 14–17 Uhr
Organisation: Jeanette Kirsch, Antje Ruhbaum
Information: Antje Ruhbaum, Beauftragte für Populärmusik,
Telefon 030 855 42 67
pop@kirchenkreis-steglitz.de
www.kirchenkreis-steglitz.de/pop

Bibelgesprächsgruppen

Die Termine der Bibelgesprächsgruppen veröffentlicht jede Kirchengemeinde in ihrer Gemeindezeitung. Diese Veranstaltungen sind aus Platzgründen nicht aufgeführt. Wenn Sie Fragen zu den Bibelgesprächsgruppen haben, wenden Sie sich bitte an das Gemeindebüro oder schauen Sie nach unter:

www.kirchenkreis-steglitz.de/bibelgruppen

Cafés und Treffpunkte

Sie suchen eine Möglichkeit zu ungezwungener Begegnung mit anderen Menschen? Hier können Sie in angenehmer Atmosphäre entspannen, Kaffee und Kuchen genießen, das Gespräch suchen und neue Kontakte knüpfen.

Café Charkiw

Ev. Markus-Kirchengemeinde

Termin: Freitag, 13 Uhr

Leitung: Maria Shevchenko

Raum zur Begegnung mit ukrainischen Gästen

Anmeldung: nicht erforderlich



Café Matthäus

Ev. Matthäus-Kirchengemeinde, Küsterei, Kleiner Saal

Termin: jeden 1. und 3. Mittwoch, 15.30–17 Uhr

Anmeldung: Telefon 030 791 90 44

Café in der Petrus-Kirche, Oberhofer Platz, 12209 Berlin

Termin: Mittwoch und Samstag, 10–13 Uhr

Leitung: Kulturteam

Anmeldung: nicht erforderlich

Kosten: nach Verzehr

Café Sammeltasse

Kaiser-Wilhelm-Straße 75–79, 12247 Berlin

Termin: Montag–Freitag 9–13 Uhr und 15–18 Uhr,
Sonn- und Feiertage 15–18 Uhr

Anmeldung: Telefon 030 774 20 29

Kosten: nach Verzehr

Erzählcafé im Paulus-Café, Paulus-Zentrum

Termin: Donnerstag, 14-tägig, 15–17 Uhr

Leitung: Sabine Karg

Anmeldung: nicht erforderlich

Kosten: keine

Wintercafé und Sommercafé im Garten

der Ev. Patmos-Kirchengemeinde

Termin: Oktober bis April
jeden 2. Dienstag im Monat 15–17 Uhr

Termin: 13. Mai bis September
Dienstag 15–17 Uhr

Anmeldung: nicht erforderlich

Leitung: Team

Kosten: nach Verzehr

Paulus-Café

Paulus-Zentrum, Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin

Termin: Dienstag 9–12 Uhr

Anmeldung: nicht erforderlich

Kosten: nach Verzehr

Treffpunkt Markus, Albrechtstraße 81 A, 12167 Berlin

Café, Kleider- und Bücherstube

Termine: Dienstag, Mittwoch und Donnerstag, 14–17 Uhr

Leitung: Maria Shevchenko

Kosten: Spende

Trödelcafé der Martin-Luther-Kirchengemeinde

Ort: Freitag, 15–17 Uhr
Leitung: Eckart Jendis, Telefon 030 98 31 52 55
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: Spende

Trauercafé im Ev. Kirchenkreis Steglitz

Ort: Kapelle der Ev. Markus-Kirche,
Karl-Stieler-Straße 8 A, 12167 Berlin
Termin: jeden 2. und 4. Freitag im Monat,
15.30–17.30 Uhr
Leitung: Kristina Ebbing
Anmeldung: wenn möglich, Telefon 030 32 52 03 25
Kosten: keine

Ehrenamtliche Betätigung

Sie möchten sich engagieren? Ihre freiwillige Tätigkeit soll Spaß machen und nicht überfordern? Fähigkeiten wie Zuhören, Spielen, Malen, Trösten, Musik machen, Geschichten erzählen sind in der Freiwilligenarbeit gefragt. Im Kirchenkreis Steglitz können Sie sich entsprechend Ihrer zeitlichen Möglichkeiten einbringen. Das Engagement von Freiwilligen ist ein wichtiges Element der Gemeindearbeit. Dort wird Ihre Kompetenz als wertvolle Hilfe geschätzt.

**Beratung für die Arbeit mit älteren Menschen im
Evangelischen Kirchenkreis Steglitz**
Sabine Plümer, Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin,
Telefon 030 83 90 92 229, aeltere@kirchenkreis-steglitz.de

Freiwilligenagentur Steglitz-Zehlendorf
Johanna-Stegen-Straße 8, 12167 Berlin,
Telefon 030 22 44 59 679, info@freiwilligenagentur.info,
www.freiwilligenagentur.info

Nachbarschaftshaus Markus
Albrechtstraße 81 A, 12167 Berlin
Telefon 030 79 47 06 32, nachbarschaftshaus@dwstz.de

Das helfende Gespräch Einführung in den Besuchsdienst

Fortbildung stärkt die eigene soziale Kompetenz und Trainingsmaßnahmen helfen, die kommunikativen Fähigkeiten zu verbessern. Sie werden sich sicherer fühlen!

Der Kurs richtet sich an Menschen, die sich für eine ehrenamtliche seelsorgerliche Aufgabe im Besuchsdienstkreis ihrer Gemeinde, im Pflegeheim oder im Krankenhaus interessieren. An neun thematischen Abenden werden die Grundlagen der Kommunikation, Gesprächsführung und Themen wie Lebenskrise, Suizid, Tod und Trauer, Trost und Spiritualität behandelt.

- Ort:** Ev. Paulus-Zentrum,
Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin
- Termin:** ab Herbst 2025, 9 Abende,
Dienstag, 18–20 Uhr
- Leitung:** Pfarrerin Annette Sachse, Klinikseelsorgerin
und Supervisorin (DGfP),
Pfarrerin Gabriele Weeke, Klinikseelsorgerin,
Ehe- und Lebensberaterin
- Anmeldung:** Sabine Plümer, Telefon 030 83 90 92 229,
aeltere@kirchenkreis-steglitz.de
- Kosten:** 30 € / 9 Abende

Für die Absolventen der Einführungskurse werden bei Interesse regelmäßig vertiefende Aufbaukurs-Module angeboten.



Älteren Menschen vorlesen und erzählen

Das Vorlesen von Märchen und Geschichten kann Menschen jeder Altersstufe große Freude bereiten. Gerade für jene, deren Sehkraft eingeschränkt ist, stellt das Vorlesen und Erzählen eine große Bereicherung dar. Damit sich Vergnügen auf beiden Seiten einstellt, will beides geübt sein. Die Märchenerzählerin Silvia Ladewig stellt an sechs Terminen Aspekte der Artikulation, der Textauswahl und -bearbeitung sowie der Vorbereitung einer Lesezeit vor. Ein Abend ist dem Thema Märchen gewidmet. Diese Fortbildung richtet sich an alle, die anderen Menschen (Schwerpunkt Senioren) vorlesen oder erzählen wollen und die eigene Sprach- und Sprechkompetenz erweitern möchten.

- Ort:** Ev. Paulus-Kirchengemeinde
Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin
- Termin:** ab 17. Februar bis 24. März 2025, 6 Abende
Montag, 18–20 Uhr
- Leitung:** Silvia Ladewig, Märchenerzählerin
- Anmeldung:** Sabine Plümer, Telefon 030 83 90 92 229,
aeltere@kirchenkreis-steglitz.de
- Kosten:** 40 €

Gemeinsamkeit erleben

Gruppen für ältere Menschen stellen einen Ort der regelmäßigen Begegnung dar. Durch die Beschäftigung mit verschiedenen Themen erhalten Sie kulturelle und gesellige Anregungen und kommen mit Menschen in Kontakt, die sich auf Sie freuen.

Männergesprächsrunde

Zweites Frühstück

- Ort:** Ev. Dorfkirchengemeinde Lankwitz
- Termin:** 2. und 4. Dienstag im Monat, 18–19.30 Uhr
- Leitung:** Günter Strack, Dieter Liebmann
- Anmeldung:** Telefon 030 774 54 24 oder 030 774 49 92
- Kosten:** keine

Treffpunkt 55plus

Ort:	Ev. Johann-Sebastian-Bach-Kirchengemeinde
Termin:	zweimal im Monat, Mittwoch, 16–17.30 Uhr
Leitung:	Brigitte Mundry
Anmeldung:	Telefon 030 817 40 47
Kosten:	keine

Zweites Frühstück

Ort:	Ev. Johannes-Kirchengemeinde
Termin:	2. Samstag im Monat, 11–12.30 Uhr
Leitung:	Gisela und Jürgen Sahn
Anmeldung:	erforderlich unter Telefon 030 833 70 29
Kosten:	keine

Großeltern-Enkel-Angebote

Die Beziehung von Großeltern zu Enkeln und der Kontakt von Kindern zu Oma oder Opa sind etwas ganz Besonderes. Der Austausch zwischen den Generationen bewirkt ein Erlebnis von starker emotionaler Qualität und schafft eine dauerhafte Verbindung.

Großeltern-Enkel-Kreativtag

Ort:	Ev. Lukas-Kirchengemeinde
Termin:	Samstag, 5. April 2025, 10–15 Uhr
Leitung:	Silvia Schnoor, Christine Ebert
Anmeldung:	Silvia Schnoor, Telefon 030 793 46 71 kinder@gemeinde-suedende.de
Kosten:	6 € pro Person plus ein Beitrag zum Mittagessen

Kochen wie in 1001 Nacht

Beginnend mit einem orientalischen Märchen wird dazu passend ein leckeres Essen miteinander zubereitet und in gemütlicher Runde gegessen.

Ort:	Bus_Stop Familienzentrum Fahrenheitstraße 28, 12207 Berlin Lichterfelde
Datum:	Samstag, 15. Februar 2025 von 15–18 Uhr
Kosten:	10 € pro Großeltern-Enkel-Paar
Leitung:	Ulrike Labuhn (Ev. Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf) in Kooperation mit Holger Hendess (Ev. Jugendhilfeverein e.V.)



Großeltern-Enkel-Naturtag

Hinaus in den April

Vielleicht finden wir Gänseblümchen? Gibt es besondere Frühlingsdüfte? Und wie klingt der Frühling? Welche Tiere sind schon wach?

Achtsam die Natur mit allen Sinnen erfahren, weckt Neugier, reduziert Stress und fördert Entspannung. Mitten in der Stadtnatur können wir im Alltag durch Innehalten und Staunen unseren Kindern nachhaltig Vertrauen, Sicherheit und Geborgenheit schenken.

Großeltern mit Enkeln zwischen 5 und 10 Jahren

Treffpunkt: Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf,
Ostpreußendamm 64, 12207 Berlin

Termin: Samstag, 12. April 2025, 10–13 Uhr

Kursleitung: Dipl. Ing. Marlit Bromm, Naturbegleiterin
für die Stiftung Naturschutz Berlin und
registrierte Gartentherapeutin nach IGGT

Anmeldung: Ulrike Labuhn, Telefon 030 75 51 97 26
ulrike.labuhn@petrus-giesensdorf.de



stiftung
naturschutz
berlin

Kreatives

Handarbeit und Basteln fördern die Konzentration und trainieren die Feinmotorik. Jeder bringt seine Fähigkeiten und Fertigkeiten bei der Arbeit mit verschiedenen Materialien ein. Sie werden erstaunt sein, welches kreative Potenzial in Ihnen steckt.

Ort: Ev. Dreifaltigkeits-Kirchengemeinde
Termin: Montag, 15–16.30 Uhr
Leitung: Ines Richter
Anmeldung: Telefon 030 774 92 86
Kosten: keine

Ort: Ev. Petrus-Kirche, Oberhofer Platz,
12209 Berlin
Termin: Mittwoch, 13.30–15.30 Uhr
Leitung: Claudia Thiesen
Anmeldung: Telefon 030 711 62 01
Kosten: keine

Malen

Einführung in verschiedene Mal- und Zeichentechniken

Ort: Ev. Dorfkirchengemeinde Lankwitz
Termin: Dienstag, 11–14 Uhr, 8 Treffen,
Beginn bitte erfragen
Leitung: Jürgen Schulz
Anmeldung: Telefon 030 792 19 26
Kosten: 80 €



Theatergruppe „Die Bühnentaler“

Ort:	Ev. Lukas-Kirchengemeinde, Friedrichsruher Straße 1-2
Termin:	Mittwoch, 19.30–21.30 Uhr
Leitung:	Thomas Ebert und Christine Ebert
Anmeldung:	Telefon 0163 987 43 41
Kosten:	keine

Kultur

Kulturelle Unternehmungen bereichern unser Leben. Die Auseinandersetzung mit alter oder moderner Kultur bedeutet Herausforderung und Anregung und trägt dazu bei, Lebensinhalte und -stile vor dem Hintergrund historischer und gesellschaftlicher Veränderungen zu erkennen.

Konzerte und Kunstausstellungen

Ev. Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf

Petrus-Kirche, Oberhofer Platz

Information und Anmeldung:

www.petrus-kultur.de

Leitung: Christiane Kurz-Becker

Anmeldung: Telefon 030 818 099 66

Kosten: Eintritt bei Konzerten

Halbtagesunternehmungen

Ev. Dreifaltigkeits-Kirchengemeinde

Termin: auf Anfrage

Anmeldung: Telefon 030 774 92 86

Kosten: ggf. Eintritt, Fahrtkosten, Führung

Ev. Markus-Kirchengemeinde

Termin: auf Anfrage

Anmeldung: Jutta Dahlke, Telefon 030 796 83 83

Kosten: ggf. Eintritt, Fahrtkosten, Führung

Kunst-Kultur-Kirche

Ev. Kirchengemeinden Dreifaltigkeit und Paul-Schneider

- Termine:**
- Do. 20. Februar, 14 Uhr:** Ausflug zum „DenkRaum: Zeit und Zeitlichkeit“ des Forschungscampus Dahlem
 - Di. 29. April, 15 Uhr:** Vortrag von Pfarrerin Elisabeth Schaller über ihre Studienzeit mit eigenen Kunstwerken, Gemeindehaus Dreifaltigkeit
 - Di. 17. Juni, 14 Uhr:** Ausflug zur Gedenkstätte NS-Zwangsarbeit für die Evangelische Kirche – Friedhofslager Berlin-Neukölln
 - Di. 23. September, 14 Uhr:** Ausflug zur Gedenkstätte Berliner Mauer und Kapelle der Versöhnung, Bernauer Straße
 - Di. 25. November, 15 Uhr:** Film-Nachmittag in der Paul-Schneider-Gemeinde

Information und Anmeldung:

Ines Richter, Telefon 030 774 92 86,
seniorenarbeit@lankwitz-kirche.de und
Gisela Lemm, Telefon 030 775 55 78

Literaturgruppen

- Ort:** Ev. Johann-Sebastian-Bach-Kirchengemeinde
- Termin:** 1. Montag im Monat, 19–20.30 Uhr
- Leitung:** Christel Wegeleben
- Anmeldung:** Telefon 030 817 55 84
- Kosten:** keine

-
- Ort:** Ev. Lukas-Kirchengemeinde
- Termin:** 2. und 4. Dienstag im Monat, 16–18 Uhr
- Anmeldung:** Telefon 030 795 50 51
- Kosten:** keine

Museumsbesuche

- Ort:** Alte Nationalgalerie, Bodestraße 1–3, 10178 Berlin
- Termin:** Donnerstag, 23. Januar 2025, 11 Uhr
- Thema:** Monet und die impressionistische Stadt, Sonderausstellung
- Kosten:** Eintritt 14 € plus 7 € bei 15 Personen (Teilnehmendenzahl begrenzt)



- Leitung:** Katja Schöppe-Carstensen, M.A.,
Kunsthistorikerin/Kulturgeragogin
- Anmeldung:** Sabine Plümer, Telefon 030 82 90 92 229,
aeltere@kirchenkreis-steglitz.de

Weitere Termine auf der Homepage des Kirchenkreises
Steglitz: www.kirchenkreis-steglitz.de/aeltere

-
- Anbieter:** Ev. Dorfkirchengemeinde Lankwitz
- Termin:** alle zwei Monate
- Leitung:** Jutta Koch
- Anmeldung:** jutta.ko@t-online.de
- Kosten:** Eintritt und Führungsentgelt
-

Seniorenchor

- Ort:** Ev. Lukas-Kirchengemeinde
- Termin:** Montag 10.30–11.45 Uhr
- Leitung:** Maria Steiner
- Anmeldung:** Telefon 030 601 47 51
- Kosten:** keine



Singkreis für Senioren

- Ort:** Ev. Paulus-Kirchengemeinde,
Saal im Paulus-Zentrum
- Termin:** Dienstag, wöchentlich, 15.30–16.30 Uhr
- Leitung:** Dr. Cordelia Miller
- Anmeldung:** miller@paulus-lichterfelde.de
- Kosten:** keine
-

- Ort:** Ev. Johannes-Kirchengemeinde,
Gemeindehaus Ringstraße
- Termin:** 3. Montag im Monat, 15 Uhr
- Leitung:** Kantorin Bettina Heuer-Uharek
- Anmeldung:** 030 833 70 29
- Kosten:** keine
-

Volkliedersingen

- Ort:** Ev. Markus-Kirchengemeinde,
Wohnanlage Beamtenwohnungsverein,
Vereinsweg 3, 12167 Berlin
(gegenüber Lutherstift)
- Termin:** 2. Donnerstag im Monat, 15.45–17.30 Uhr
- Leitung:** Annette Jahnke
- Anmeldung:** Telefon 0160 111 98 62
- Kosten:** keine

Singen ohne Chorerfahrung

Ort: Ev. Dorfkirchengemeinde Lankwitz
Termin: Freitag, 16.15 Uhr
Liederstube (Wunschlieder singen)
Leitung: Jörg Biedermann, Bronwen Dekker
Telefon 0152 05 75 13 74
Kosten: keine

Ort: Ev. Dorfkirchengemeinde Lankwitz
Termin: Mittwoch, 18–20 Uhr
Gospel Motion – Gospelchor ab 40 Jahren
Leitung: Dr. Antje Ruhbaum, Piano: Christian Prüfling

Mittsommerfest

Ort: Ev. Dorfkirchengemeinde Lankwitz
Termin: Samstag, 21. Juni 2025
Leitung: Dr. Antje Ruhbaum
Mit Gospel Motion, Piano: Christian Prüfling
und Bläserchor, Leitung: Martin Haesner
Kosten: keine

Gitarrenensembles

Ort: Ev. Matthäus-Kirchengemeinde
Termin: Dienstag, 18 Uhr
Leitung: Heiko Reschke
Information: reschke@matthaeus-steglitz.de,
Telefon 030 79 74 94 09

Ort: Ev. Johann-Sebastian-Bach-Kirchengemeinde
Termin: Montag, 19.30 Uhr
Leitung: Michael Köhn
Anmeldung: Michael Köhn, Ansprechperson für Gitarre
im Kirchenkreis Steglitz,
Telefon 030 833 00 58, kmkoehn@web.de

Stille - Atem - Zeit für mich

Meditativer Samstag mit Zeit zum Innehalten und Durchatmen, um Abstand vom Alltag zu gewinnen, für die Begegnung mit uns selbst und mit Gott. Impulse zum stillen Nachdenken, Körper- und Atemwahrnehmung, gemeinsames Singen und Austausch untereinander. Für einen kleinen Imbiss ist gesorgt.

Ort: Ev. Kirche Südende
Termin: Samstag, 29. März und 11. Oktober 2025,
10–14 Uhr
Team: Elisabeth Schaller, Beauftragte für
Spiritualität und Antje Ruhbaum,
Beauftragte für Populärmusik
Weitere Informationen und Anmeldung:
Antje Ruhbaum,
pop@kirchenkreis-steglitz.de,
Telefon 030 855 42 67
www.kirchenkreis-steglitz.de/pop

Trommle mein Herz

**Trommelwerkstatt für Trauernde. Wenn Worte fehlen,
kann ein Musikinstrument eine Hilfe sein.**

Ort: Kapelle der Ev. Markus-Kirche,
Karl-Stieler-Straße 8 A, 12167 Berlin
Termin: Samstag, 22. März 2025, 15–17 Uhr
Leitung: Claudia Schmidt, Trommelleiterin
und Kristina Ebbing, Trauerbegleitung im
Kirchenkreis Steglitz
Anmeldung: trauerbegleitung@kirchenkreis-steglitz.de
Telefon 030 325 20 325
Weitere Informationen:
www.kirchenkreis-steglitz.de/trauer



Lebenslanges Lernen

Will man die Welt in und mit ihren Veränderungen verstehen, so gilt es, offen für Neues zu sein. Mit der Bereitschaft zu lebenslangem Lernen können Sie moderne Kommunikationstechnik nutzen, sprachlich angemessen kommunizieren und bis ins hohe Alter einen klaren Kopf behalten.

Smartphone-Grundkurs

In diesem Grundkurs lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihr Smartphone und seine Bedienung kennen. Mit viel Zeit werden konkrete Anwendungen (z.B. Kontakte anlegen und bearbeiten, Fotos, WLAN und Cloud) und Nutzungsmöglichkeiten – entsprechend der Wünsche der Anwesenden – geübt und vertieft.

- Ort:** Ev. Paulus-Zentrum
Termin: 8 Termine, Mittwoch, ab 22.1.2025
Termin A: Anfänger, 9.30–11.00 Uhr
Termin B: Fortgeschrittene, 11.15–12.45 Uhr
Leitung: Frank Fichtner
Anmeldung: Sabine Plümer, Telefon 030 83 90 92 229
aeltere@kirchenkreis-steglitz.de
Kosten: 90 € / 8 Termine

Ein Aufbaukurs kann im Anschluss belegt werden. Weitere Grund- und Aufbaukurse werden fortlaufend im Jahr angeboten. Bitte bei Sabine Plümer vormerken lassen.

Gedächtnistraining

- Ort:** Ev. Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf
Termin A: Montag, 14-tägig, 14.30–16.30 Uhr,
Ostpreußendamm 64
Termin B: Donnerstag, 14-tägig, 10–12 Uhr,
Ostpreußendamm 64
Termin C: Mittwoch, 14-tägig, 10–12 Uhr,
Parallelstraße 29
Leitung: Eva Niggemann
Anmeldung: Telefon 030 712 91 19
Kosten: 15 € / 5 Treffen

Ort: Ev. Markus-Kirchengemeinde
Termin: 1. Mittwoch im Monat, 10–11.30 Uhr
Leitung: Ines Roth
Anmeldung: Telefon: 030 80 90 96 74
Kosten: 9 € / Treffen

Sprachen

Englisch für Junggebliebene

Ort: Ev. Lukas-Kirchengemeinde
Termin A: Montag, 11.30–12.30 Uhr (Anfänger)
Termin B: Montag, 10.30–11.30 Uhr (Fortgeschrittene)
Leitung: Dominique Bartelt
Anmeldung: Telefon 0152 55 94 97 28
Kosten: 2 € / Treffen

Skandinavien grupp

Är du intresserad av Skandinavien? Då är du hjärtligt välkommen att besöka oss. Det finns många idéer vi kan dryfta, t. ex förhållandet mellan de nordiska länderna, olika mentaliteter, språkförståelse, seder och bruk, kultur med mera. Vi samtalar på ett skandinaviskt språk (utom finska) m.m..

Skandinavien Gruppe

Sind Sie an Skandinavien interessiert? Dann sind Sie herzlich willkommen, uns zu besuchen. Wir haben viele Gesprächsideen, wie das Verhältnis zwischen den nordischen Ländern und uns, den unterschiedlichen Mentalitäten, Sprachverständnis, Sitten und Brauchtum, Kultur und mehr. Austausch in einer der verschiedenen skandinavischen Sprachen (außer finnisch) soll unsere Überschrift sein.

Ort: Ev. Markus-Kirchengemeinde,
Café im Erdgeschoss
Termin: 2. Dienstag im Monat, 10.30–12 Uhr
Leitung: Heide Gabel
Anmeldung: erwünscht! Telefon 030 794 706 0
Kosten: keine (Spende willkommen)

Rechts- und Steuerberatung

- Ort:** Ev. Markus-Kirchengemeinde,
Bücherstube, EG
- Termin:** 1. Mittwoch im Monat ab 17 Uhr
- Leitung:** Christian Janssen R.A.
- Anmeldung:** Telefon 030 25 79 76 44, 0171 86 48 233
-

Nachhaltig leben – Repair Café

Im Repair Café werden liebgewonnene, aber leider defekte Geräte instandgesetzt. Engagierte Technik-Experten helfen ehrenamtlich, diese nicht funktionsfähigen Geräte zu reparieren. Das schont Ressourcen, entlastet die Umwelt und den Geldbeutel. In angenehmer Atmosphäre bei Kaffee oder Tee geben die Experten Hilfe zur Selbsthilfe. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

- Ort:** Ev. Markus-Kirchengemeinde
- Termin:** 4. Donnerstag im Monat, 17–20 Uhr
- Anmeldung:** Eva Loy, Projekt Mekki, www.mekki-steglitz.de
mekki@bund-berlin.de
Telefon 030 78 79 00 34
- Kosten:** keine
-

- Ort:** Bürgertreffpunkt Bahnhof Lichterfelde
West, Hans-Sachs-Straße 4 D, 12205 Berlin
- Termin:** 2. Montag im Monat, 18–21 Uhr
- Anmeldung:** Rüdiger Büttner, Telefon 0157 816 946 34
Wir registrieren Ihre Telefonnummer
(wenn nicht unterdrückt) und rufen Sie
dann zurück.
- Kosten:** keine



Nähcafé

Nähen Sie gern? Das Nähcafé ist ein offener und kreativer Treffpunkt zum Reparieren, Umnähen oder Upcycling von Textilien. Gemeinsam machen wir aus Ihren alten Klamotten schicke neue Outfits, stopfen Löcher, tauschen Reißverschlüsse aus oder basteln aus alten Stoffen neue Taschen, Kissen und Kleider, egal ob Profis oder totale Anfängerinnen.

Ort: Ev. Markus-Kirchengemeinde,
Termin: 1. und 3. Donnerstag im Monat, 17–20 Uhr
Kontakt: Anne Neurath, mekki@bund-berlin.de
Telefon: 030 78 79 00 34
Kosten: keine

Seniorenachmittage

Mit den Seniorenachmittagen schaffen wir einen Ort der regelmäßigen Begegnung. Durch die Beschäftigung mit verschiedenen Themen erhalten Sie kulturelle und gesellige Anregungen und kommen mit Menschen aus ihrem Umfeld in Kontakt, die sich auf Sie freuen.

Informieren Sie sich zusätzlich unter:

www.kirchenkreis-steglitz.de/aeltere

Ort: Ev. Dietrich-Bonhoeffer-Kirchengemeinde
Termin: Montag, 15–17.30 Uhr
Leitung: Doris Mlyneck, Silke Jonas
Anmeldung: Telefon 030 711 50 27
Kosten: keine

Ort: Ev. Dorfkirchengemeinde Lankwitz
Termin: Montag, vierzehntägig, 15–16.30 Uhr
Leitung: Jörg Biedermann und Team
Anmeldung: Telefon 0152 0575 1374
Kosten: keine

Ort: Ev. Dreifaltigkeits-Kirchengemeinde
Termin: Donnerstag, 15–16.30 Uhr
Leitung: Ines Richter
Anmeldung: Telefon 030 774 92 86
Kosten: keine

Ort: Ev. Johannes-Kirchengemeinde
Termin: 4. Montag im Monat, 15–17 Uhr
Leitung: Anne Rother
Anmeldung: Telefon 030 833 70 29
Kosten: keine

Ort: Ev. Johann-Sebastian-Bach-Kirchengemeinde
Termin: Donnerstag, 14.30–16.30 Uhr
Leitung: Michaela Müller, Susanne Eberhardt, Pfarrerin Brigitte Schöne, Georgia Washington
Anmeldung: Telefon 030 817 40 47
Fahrdienst: Wir holen Sie zu Hause ab.
Kosten: keine

Ort: Ev. Kirchengemeinde Petrus-Giesensdorf, Ostpreußendamm 64
Termin: 14-tägig, Mittwoch, 14.30 Uhr
Leitung: Anita Malaszkiwicz
Anmeldung: Telefon 030 712 24 80
Kosten: keine

Ort: Ev. Lukas-Kirchengemeinde
Termin: dreimal im Jahr, Dienstag 15–17 Uhr
Leitung: Pfarrerin Andrea Köppen
Anmeldung: Telefon 030 795 50 51
Kosten: keine

Ort: Ev. Martin-Luther-Kirchengemeinde
Termin: Montag, 15–17 Uhr, 14-tägig
Leitung: Karola Frickel, Helga Falk
Anmeldung: Telefon 030 832 30 77
Kosten: keine

Ort: Ev. Paul-Schneider- Kirchengemeinde
Termin: 3. Montag des Monats, 15–16.30 Uhr
Leitung: Monika Appelmann, Dorothea Lindemann und Pfarrer Stefan Aegerter
Kosten: keine

Ort: Ev. Paulus-Kirchengemeinde
Termin: Mittwoch, 15–16.30 Uhr
Leitung: Helga Setzchen, Anne Fränkle
Anmeldung: Telefon 030 844 93 20
Kosten: keine

Spielegruppen



Gesellschafts-, Brett- und Kartenspiele ermöglichen einen geselligen, amüsanten Zeitvertreib und bedeuten zugleich ein gutes Gedächtnistraining. Sie lernen, sich als Gewinner oder auch Verlierer gut zu fühlen und dabei Spaß zu haben.

Ort: Ev. Dietrich-Bonhoeffer-Kirchengemeinde Skatclub
Termin: Freitag, 14-tägig in den geraden Wochen, 16–19 Uhr
Leitung: Rolf Berchthold
Anmeldung: Telefon 030 775 58 70
Kosten: keine

Ort: Ev. Dreifaltigkeits-Kirchengemeinde
Termin: zweimal monatlich, Freitag, 15–17 Uhr
Leitung: Margita Friedrich
Anmeldung: Telefon 030 774 92 86
Kosten: keine

Ort: Ev. Kirchengemeinde Südende
Termin: Donnerstag, 14.30–16.30 Uhr
Leitung: Silvia Fiedler
Anmeldung: Telefon 030 796 17 73
Kosten: keine

Ort: Ev. Markus-Kirchengemeinde
Termin: Montag, 14.30–17 Uhr
Leitung: Angelika Alt
Anmeldung: Telefon 030 79 47 06 33
Kosten: keine

Ort: Ev. Paulus-Kirchengemeinde, Paulus-Café
Termin: Donnerstag, 14-tägig 15–17 Uhr
Leitung: Claudia Mehdorn
Anmeldung: nicht erforderlich
Kosten: keine





DIETRICH-BONHOEFFER

Sondershauser Straße 50, 12249 Berlin

Küsterei: Esther Hildebrandt

Telefon 030 711 50 27

(Küsterei und Gemeindezentrum)

Dessauer Straße 12/14, 12249 Berlin

(Altes Gemeindehaus)

www.lankwitzer-kirchengemeinden.de



DORFKIRCHENGEMEINDE LANKWITZ

Alt-Lankwitz 15, 12247 Berlin

Küsterei: Jeannette Bonin

Telefon 030 77 99 09 00

www.lankwitzer-kirchengemeinden.de



DREIFALTIGKEIT

Gallwitzallee 6, 12247 Berlin

Küsterei: Melanie Böse

Telefon 030 774 10 31

www.lankwitzer-kirchengemeinden.de



JOHANNES

Ringstraße 36, 12205 Berlin

Küsterei: Nils Friedrich

Telefon 030 833 70 29

www.ev-johannes.de



JOHANN-SEBASTIAN-BACH

Luzerner Straße 10-12, 12205 Berlin

Küsterei: Stefani Jacoangeli

Telefon 030 817 40 47

www.bach-kirchengemeinde.de



LUKAS

Friedrichsruher Straße 6 A, 12169 Berlin
(Küsterei und Kirche)

Friedrichsruher Straße 1-2 (Gemeindehaus), Küsterei: Ina Kroll,

Kerstin Strüber, Telefon 030 795 50 51

www.lukaskirche.de



MARKUS

Albrechtstraße 81 A, 12167 Berlin

Küsterei: Jana Gampe

Telefon: 030 794 70 60

www.markus-gemeinde.de



MARTIN-LUTHER

Hortensienstraße 18, 12203 Berlin
Küsterei: Inge Walter
Telefon 030 832 30 77
www.martin-luther-lichterfelde.de



MATTHÄUS

Schloßstraße 44 A, 12165 Berlin
Küsterei: Inge Walter
Telefon 030 791 90 44
www.matthaeus-steglitz.de



PATMOS

Gritznerstraße 18-20, 12163 Berlin
Küsterei: Inge Walter
Telefon 030 821 68 52
www.patmos-gemeinde.de



PAUL-SCHNEIDER

Belßstraße 88, 12249 Berlin
Küsterei: Melanie Böse
Telefon 030 775 10 11
www.lankwitzer-kirchengemeinden.de



PAULUS

Hindenburgdamm 101, 12203 Berlin
Küsterei: Monique Hanowski
Telefon 030 84 49 320
Paulus-Zentrum
Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin
www.paulus-lichterfelde.de



PETRUS-GIESENSDORF

Ostpreußendamm 64, 12207 Berlin
(Küsterei und Gemeindezentrum)
Parallelstr. 29, 12209 Berlin
(Gemeindehaus)
Küsterei: Sandra Großstück
Telefon 030 75 51 92 85
www.petrus-giesensdorf.de



SÜDENDE

Ellwangerstraße 9, 12247 Berlin
Küsterei: Kerstin John
Telefon 030 774 30 45
www.kirchenkreis-steglitz.de/suedende



Beratung für die Arbeit mit älteren Menschen im Evangelischen Kirchenkreis Steglitz

Sabine Plümer

Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin

Telefon: 030 83 90 92 229

aeltere@kirchenkreis-steglitz.de

www.kirchenkreis-steglitz.de/aeltere

Gestaltung: Fred-Michael Sauer

Bildnachweis:

Titelseite: A. Rochau/Stock.Adobe.com;

S. 2 Klaus Böse

S. 3 Stockmation/Stock.Adobe.com;

S. 4 Robert Kneschke/Stock.Adobe.com;

S. 6 Aquafoto/ Stock.Adobe.com;

S. 8 Reinhard Dietrich; S. 9 privat;

S. 11 Salsabila Ariadina/Stock.adobe.com;

S. 12 Contrastwerkstatt/Stock.adobe.com;

S. 16 Edyta Pawlowska/Photocase.com;

S. 18 Robert Kneschke//Stock.adobe.com;

S. 21 Natalia Nekrasova/Stock.Adobe.com;

S. 23 Pressmaster/Stock.adobe.com;

S. 26 Fizkes/Shutter-stock.com;

S. 29 Rawpixel/Freepik.com;

S. 30 Freepik.com; S. 33 Noxxos/Pixabay.com;

S. 34 Neuropixel/Stock.Adobe.com;

S. 36 Nvelichko/Stock.Adobe.com;

S. 39 Fred-Michael Sauer;

S. 42 Drazen Zigic/Freepik.com;

S. 43 M. Schuppich/Stock.adobe.com;

S. 44/45 Klaus Böse

S. 46 Public Domain Pictures/Pixabay.com

■
■ **EVANGELISCHE KIRCHE**
Kirchenkreis Steglitz
■

Evangelischer Kirchenkreis Steglitz
Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin
www.kirchenkreis-steglitz.de

Arbeit mit älteren Menschen

Hindenburgdamm 101 B, 12203 Berlin
Sabine Plümer
Telefon 030 83 90 92 229
aeltere@kirchenkreis-steglitz.de
www.kirchenkreis-steglitz.de/aeltere