

# Tröstliche Wege gehen

## Seminar für Trauernde



Wer einen lieben Menschen durch den Tod verloren hat, braucht Zeit und Raum, sich wieder neu zu orientieren. Die Seele kann lernen, neue Wege zu gehen, ohne den oder die Verstorbene zu vergessen. Das Seminar ermöglicht Trauernden in Begleitung einige Schritte auf diesem Weg.

### Termine

Jeweils donnerstags, 15.30 bis ca. 17.30 Uhr  
17. / 24. / 31. Oktober und 7. November 2024

### Ort

Kapelle der Evangelischen Markus-Kirche  
Karl-Stieler-Straße 8 A, 12167 Berlin

### Anmeldung, auch für einzelne Termine

Kristina Ebbing, Seelsorgerin (DGfP)

Telefon 030 325 20 325

[trauerbegleitung@kirchenkreis-steglitz.de](mailto:trauerbegleitung@kirchenkreis-steglitz.de)

[www.kirchenkreis-steglitz.de/trauer](http://www.kirchenkreis-steglitz.de/trauer)

## **Du fehlst mir so!**

**17. Oktober 2024**

Es ist Raum, alle Gefühle auszudrücken und für die schmerzhaften Möglichkeiten der Linderung zu finden.

## **Wie behalte ich Dich in Erinnerung?**

**24. Oktober 2024**

Nehmen Sie sich Zeit, die Erinnerung an Ihre Verstorbene / Ihren Verstorbenen auszudrücken und in Gemeinschaft darüber zu sprechen. Sie können gern ein Erinnerungsfoto mitbringen.



## **Wer bin ich ohne Dich?**

**31. Oktober 2024**

Nach Ihrem schweren Verlust werden Sie Neues in Ihrer Umwelt, in sich und Ihrem Tun entdecken. Gehen wir gemeinsam auf eine kleine Entdeckungsreise.

## **Was bleibt Kostbares von Dir in mir?**

**7. November 2024**

In einer Phantasiereise spüren Sie wie in einem Tagtraum dieser Frage nach. Bitte bequeme und warme Kleidung und ggf. eine Decke mitbringen.

Die ersten drei Einheiten beinhalten neben Informationen und gegenseitigem Austausch auch kleine kreative Übungen. Die vierte Einheit bietet Gelegenheit für eine Phantasie- reise und ein Abschiedsritual.